

# UN POTAGER OU UN MINI VERGER EN VILLE ? C'EST TOUT NATUREL !

FORMATIONS GRATUITES  
Pour démarrer chez soi.



**BRUXELLES ENVIRONNEMENT**  
1866 - INSTITUT BRUXELLOIS POUR LA GESTION DE L'ENVIRONNEMENT



## UN POTAGER EN VILLE ?

*Balcon, terrasse, jardin... Tout est bon pour cultiver des légumes, des plantes aromatiques ou de (petits) fruitiers.*

*Un potager ou un verger, c'est un petit coin de verdure qui allie production d'aliments durables, loisir et détente, convivialité et réappropriation des rythmes naturels. Créer un potager ou un verger vous intéresse, mais comment faire ? Participez à nos formations thématiques gratuites.*

### UN POTAGER C'EST :

- Plus sain : les fruits et légumes sont bien plus frais et non traités par des pesticides et engrais chimiques.
- Plus économique : les fruits et légumes sont moins chers que dans le commerce.
- Un début d'autonomie alimentaire : du jardin à l'assiette, plus besoin de se déplacer pour accommoder le plat du jour.
- Du plaisir et de la fierté : quelle saveur de consommer ses propres fruits et légumes ! Une satisfaction inégalée ...
- De la convivialité et des liens sociaux : en famille ou entre amis, partager son savoir faire, ses récoltes et ses recettes ...

### VOUS HÉSITEZ PARCE QUE ...

- Vous manquez d'espace ? 1 m<sup>2</sup> suffit pour commencer ! Ou participez à un jardin collectif.
- Vous manquez de temps ? Adaptez la taille de votre potager au temps que vous y consacrerez.
- Vous êtes trop absent ? Demandez de l'aide à votre famille ou connaissances et partagez avec eux les récoltes.
- Votre supermarché propose plus de choix ? Redécouvrez le rythme des saisons et les produits locaux.

### INSCRIVEZ-VOUS

Pour débuter facilement, pour être informé et guidé, Bruxelles Environnement vous propose des formations gratuites avec visites de potagers.



## LE PROGRAMME

### COMMENT DÉBUTER ? LE TRAVAIL DU SOL ET L'ORGANISATION DU POTAGER

21/09 de 19 à 21h <sup>1</sup> ou 18/9 de 14h à 17h <sup>2</sup>

### LE VERGER ET LES PETITS FRUITIERS

5/10 de 19 à 21h <sup>1</sup> ou 9/10 de 14h à 17h <sup>2</sup>

### LE CHOIX DES PLANTES. EN FONCTION DE L'ENVIRONNEMENT ET DU TYPE DE CULTURE : EN POTS, EN BACS, EN PARCELLES

19/10 de 19 à 21h <sup>1</sup> ou 20/11 de 14h à 17h <sup>2</sup>

### ATELIER PRATIQUE POUR LES SÉANCES DONNÉES AU CRIE

25/9 de 10 à 13h <sup>2</sup>

<sup>1</sup> CRIE : Chaussée de la Hulpe, 199 à 1170 Bruxelles  
**OU ?**

<sup>2</sup> Ferme d'Uccle : Vieille rue du Moulin, 93 à 1180 Bruxelles



### INFOS ET INSCRIPTIONS :

**CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À  
L'ÉCOLOGIE (CRIE) :**  
**INFO@TOURNESOL-ZONNEBLOEM.BE**  
**02/675.37.30**

[WWW.BRUXELLESENVIRONNEMENT.BE](http://WWW.BRUXELLESENVIRONNEMENT.BE)